

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



Первая медицинская помощь должна быть оказана вовремя



Не оставлять пострадавшего одного до прибытия "скорой помощи"



Спросить пострадавшего: "Как Вы себя чувствуете?"



Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать "скорую"

Помогите!
Позовите "03"!



Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии, уложить в безопасное положение



Принять меры к устранению опасных для жизни состояний



В последующем выполнять другие мероприятия первой помощи



Автомобильная аптечка

Иметь в готовности медицинскую аптечку и своевременно её применять

Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу



Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом



АЗБУКА ОЖИВЛЕНИЯ

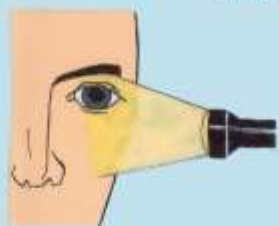
СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие пульса на сонной артерии



Определить состояние самостоятельного дыхания



Отсутствие реакции зрачка на свет



Деформация зрачка — «кошачий глаз»



Трупные пятна

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «ИЗО РТА В РОТ»



Правильно уложить



Провести 12 — 18 вдохов в минуту



Проконтролировать наличие пассивного выдоха (по движению грудной клетки и выдыхаемому воздуху)

ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



Уложить на твёрдую поверхность и сделать 60 — 80 надавливаний на грудную



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двусторонним вдыханием воздуха



Если медицинскую помощь оказывают два человека, то один проводит массаж сердца, другой — искусственную вентиляцию лёгких



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудную в минуту в режиме: 5 надавливаний — одно вдыхание (подросткам — одной рукой, детям до 3 лет — двумя пальцами)

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

ВИДЫ РАН



Резаная



Рубленая



Ушибленная



Колотая

ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЛОЖИТЬ АСЕПТИЧЕСКУЮ ПОВЯЗКУ, НЕОБХОДИМО:



Промыть рану водой с мылом



Вскрыть переплечный пакет

Наклеить повязку из мешка



Развернуть бинт с подушечками



ВИДЫ ПОВЯЗОК

Специальная на голову



Восьмиобразная на латылок



Восьмиобразная на голеностопный сустав

Спиральная на грудь



На плечо



Колосовидная на бедро



На нос



Герметизирующая (окклюзионная) при открытом пневмотораксе с помощью полосок липкого вазелина



Косыночная на руку



Спиральная на палец



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАДИАЦИОННЫХ ПОРАЖЕНИЯХ

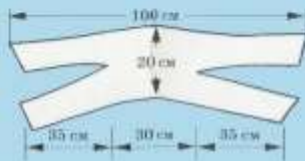
**СРОЧНО ПРИНЯТЬ МЕРЫ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ПОПАДАНИЯ
РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ И ЖЕЛУДОК**



Надеть респиратор



При отсутствии респиратора надеть платно-марлевую повязку



Дать таблетку йодистого калия
Взрослым и детям старше 2 лет — по 1 таблетке (0,125 г),
детям до 2 лет — по 1 таблетке (0,04 г)



Обмыть пострадавшего,
сменить одежду и обувь

Промыть желудок



Промыть глаза



При тошноте, рвоте, повышении температуры вызвать врача



Пить воду и употреблять пищу — только после лабораторного контроля!

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ



СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ

Прижать артерию к костному выступу (при артериальном кровотечении)



Наложить давящую повязку



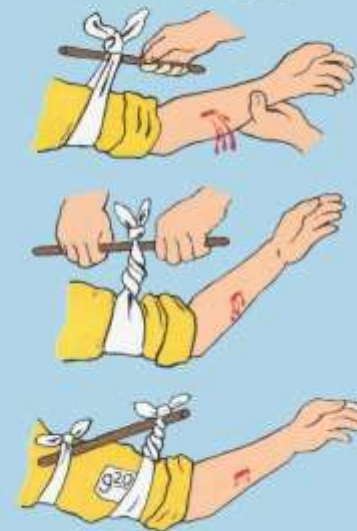
Наложить кровоостанавливающий жгут



Максимально согнуть конечность



Использовать закрутку



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Воздушно-капельный — при разговоре, чихании (грипп, дифтерия)



Контактный — при рукопожатии, через загрязнённые предметы (дизентерия, сальмонеллёз, холера)



Трансмиссивный — при инъекциях, укусах животных, насекомых (СПИД, энцефалит)



Инфекционные заболевания вызываются микроорганизмами (бактериями, вирусами, грибами)

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ!



Ухаживая за больным, используйте марлевую повязку



Вовремя делайте прививки



Загрязнённые руки мойте с мылом



Не делайте инъекции нестерильными шприцами



Обязательно проветривайте помещение, в котором находится больной



Измеряйте больному температуру



Вызывайте "неотложную помощь"



Прикладывайте мокрую ткань и включайте вентилятор



Давайте больному обильное питье. Применяйте лекарства только по назначению врача

ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ (39 – 41°C)



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ И ОТМОРОЖЕНИЯХ

СТЕПЕНИ ОЖОГОВ



Покраснение кожных покровов



Образование пузырей на коже



Омертвление кожных покровов и подлежащих тканей, обугливание

СТЕПЕНИ ОТМОРОЖЕНИЙ



1-я степень



2-я степень



3-я степень

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТЕПЛА ИЛИ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА

Потушить горящую одежду на пострадавшем



Промыть глаза при попадании химического вещества



ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ХОЛОДА

На отмороженную часть тела наложить асептическую повязку



Тепло укутать пострадавшего



ОХЛАДИТЬ МЕСТО ОЖОГА



Струей холодной воды при ожогах 1-й и 2-й степени



Грелкой с холодной водой (льдом) при ожогах 3-й и 4-й степени (после наложения повязки!)



На обожжённую часть тела наложить асептическую повязку

Дать тёплое питье (чай, кофе)



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Срочно принять меры с прекращением воздействия электрического тока



При ожоге наложить асептическую повязку

ПРИ УТОПЛЕНИИ



Извлечь утопающего из воды



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта от инородных предметов

ПРИ УДУШЬЕ



Срочно удалить инородное тело, попавшее в дыхательные пути



Произвести лёгкий удар спиной пострадавшего о свою грудь с одновременным толчком на верхнюю часть живота руками, сложенными в замок



Потрясти ребёнка, удерживая его вниз головой за ножки

ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ



При остановке дыхания и сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ (АХОВ)

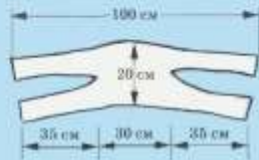
СРОЧНО ПРИНЯТЬ МЕРЫ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ВОЗДЕЙСТВИЯ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА



Надеть на пострадавшего противогаз



При отсутствии противогаза надеть ватно-марлевую повязку, пропитанную слабым раствором кислоты (при поражении аммиаком) или щёлочи (при поражении хлором)



Смыть химически опасное вещество водой с мылом



Промыть глаза



При попадании химически опасного вещества внутрь — промыть желудок



Дать активированный уголь



Вывезти пострадавшего из опасной зоны



При остановке дыхания и сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца



Обязательно доставить пострадавшего в лечебное учреждение