

Памятка

по поведению людей при землетрясении

Научный прогноз землетрясения практически отсутствует. Не поддавайтесь панике распространяемых слухов, тем более которые определяют точное время и силу прогнозируемого землетрясения. Официальным источником информации является местное теле и радиовещание.

1. Среди признаков близкого землетрясения можно назвать:

- беспокойство птиц и домашних животных;
- запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось;
- вспышки в виде рассеянного света зарниц;
- голубоватое свечение внутренней поверхности домов.

2. Как подготовиться к землетрясению:

- продумайте план действий дома, на работе, в магазине, на улице;
- определите каждому члену семьи наиболее безопасные места в квартире (дверные проёмы, углы внутренних капитальных стен, под прочной мебелью);
- научитесь быстро отключать газ, электричество, воду;
- определите наиболее экономный и безопасный путь выхода из помещения;
- прикрепите к стенам и полу книжные шкафы и другую тяжёлую мебель, которые могут опрокинуться;
- огнеопасные и ядовитые вещества храните в местах, предотвращающих их разлив;
- не располагайте рабочие и спальные места под незакреплёнными тяжёлыми предметами на шкафах и полках, у больших оконных проёмов и зеркал;
- держите в легкодоступном месте аптечку, карманный фонарик, радиоприёмник на батарейках, документы и небольшой запас продуктов;
- научитесь приёмам оказания первой медицинской помощи.

3. Во время сильного землетрясения:

- если Вы почувствовали сотрясение почвы или здания – сохраняйте спокойствие, самообладание и реагируйте немедленно. Покиньте одно или двухэтажное здание по намеченному маршруту (от момента, когда почувствовали первые толчки, до колебаний, опасных для здания у вас есть 15 – 20 секунд). В многоэтажном здании на втором и выше этажах – занять самое безопасное место. Успейте открыть двери;
- держитесь вдали от окон, печей;
- остерегайтесь падающих сверху кусков штукатурки, обломков стёкол, опрокидывающихся тяжёлых предметов. (Влезть под прочный стол, кровать, укрыть голову руками). Дети в школе и студенты должны научиться прятаться под партами и столами;
- пресекайте панику и давку в дверях, останавливайте тех, кто пытается прыгать с балконов и окон. Не теряйте контроль за детьми.

Помните: чаще обрушиваются наружные стены, лестничные проёмы и лифты;

- как только толчки прекратятся, немедленно выходите на улицу. Опасны карнизы, балконы, провода, трубы;
- как можно быстрее отойти от зданий, столбов, оград, лучше на открытую площадку, пустырь, сквер.

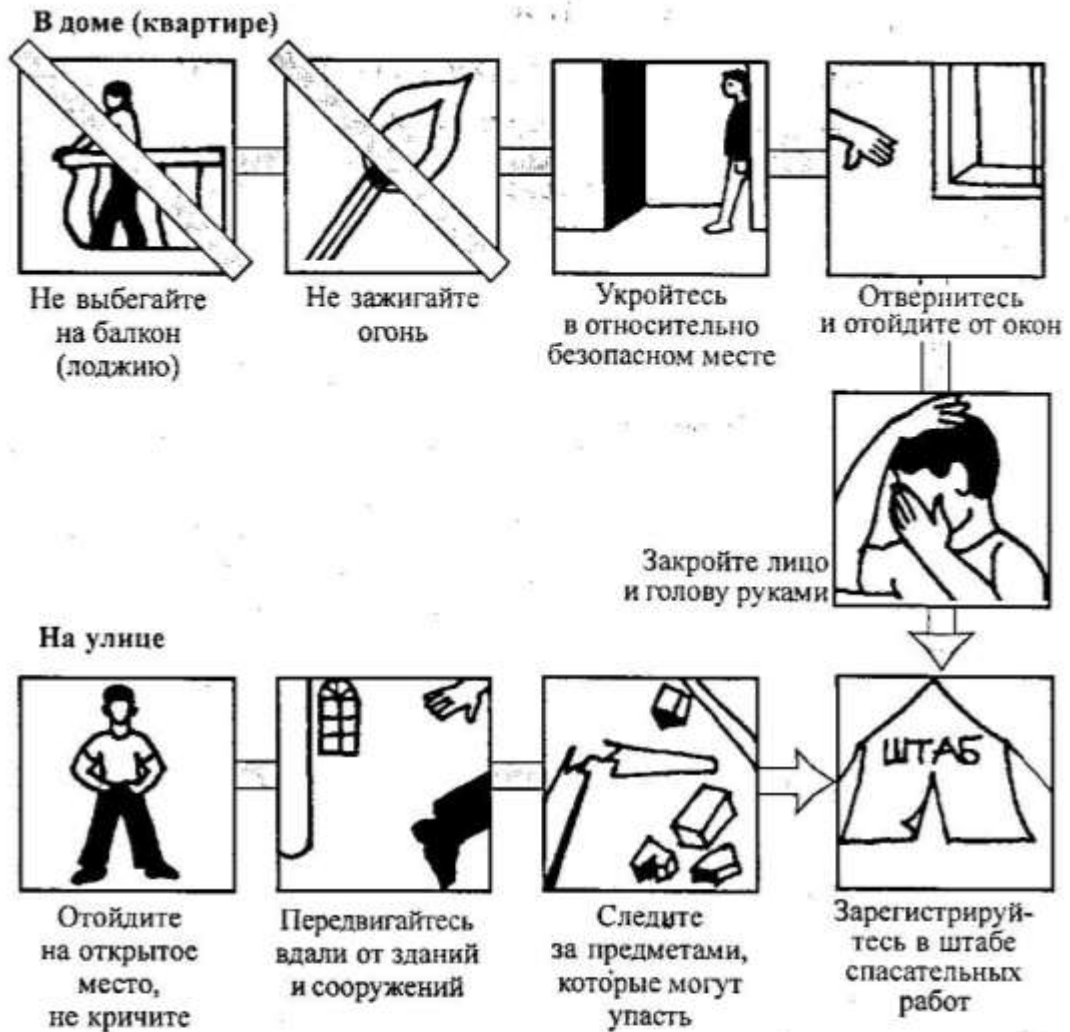
4. После сильного землетрясения:

- оцените обстановку. Успокойте психически травмированных людей, не распространяйте слухов;
- при обнаружении пожара примите меры по их тушению;
- если есть повреждения – отключите газ, электричество, не пользуйтесь туалетом.

5. Если Вы оказались в завале:

- важно не тратить силы на панику. Без воды и пищи вы можете продержаться достаточно долго;
- постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом выхода и других людей: прислушайтесь, подайте голос;
- **помните, что зажигать огонь нельзя, что в бачке вашего унитаза – питьевая вода, что трубы и батареи – это возможность подать о себе информацию;**
- ищите одежду и одеяла. Надеемся на помощь и боритесь за свою жизнь сами, даже если часы сменяются днями;
- при извлечении человека из под завала сначала освобождают голову и туловище, затем конечности;
- помогите пострадавшим по возможности оказать первую медицинскую помощь;
- включите радиоприёмник, слушайте информацию комиссии по чрезвычайным ситуациям;
- не пользуйтесь телефоном, кроме как для вызова необходимой помощи;
- будьте готовы к повторным толчкам. После сильного сотрясения, слабые толчки могут продолжаться в течении трёх дней.

Действия населения при внезапном землетрясении



При следовании в автомобиле во время начавшегося землетрясения рекомендуется, не выходя из машины, остановиться в таком месте, где не будут созданы помехи транспорту.

На предприятиях, в учреждениях и организациях должны быть заблаговременно разработаны и приняты меры по снижению опасности при землетрясении и защите производственного персонала на случай его возникновения. Любые халатность, неаккуратность, недоделки могут обернуться большим несчастьем во время землетрясения. Каждое учреждение сейсмоопасных районов должно разработать четкий план экстренных мероприятий на случай землетрясения с указанием в нем ответственных лиц и перечня их обязанностей.

В зданиях, помещениях предприятий и учреждений коридоры, проходы, лестничные клетки и внутренние двери следует освободить