

«ВОЕННЫЕ ЗНАНИЯ»



УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ

ОБОРОНЫ

ИНФОРМАЦИОННО-
СПРАВОЧНЫЙ
СТЕНД

СТИХИЙНЫ

НАВОДНЕНИЕ

Это временное затопление суши водой



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- постоянно слушать сообщения по радио и телевидению;
- перенести продовольствие, одежду, обувь, ценные вещи на верхние этажи;
- эвакуировать (вывести) людей из опасных районов;
- перегнать скот на возвышенные места;
- в первую очередь вывезти из зоны затопления детей, оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде;
- спасать людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Почувствовав первые толчки,

НЕМЕДЛЕННО:

- покинуть здание (в вашем распоряжении 15–20 секунд);
- на верхних этажах встать в проёме входной двери, прижав к себе ребёнка;
- занять место в углу, образованном капитальными стенами

**Ни в коем случае
не стоять у окон и
не прыгать с балконов**



ПОСЛЕ ПЕРВЫХ ТОЛЧКОВ:

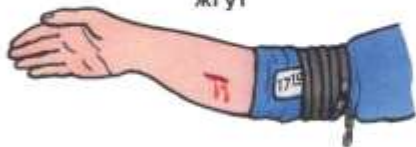
- быстро выйти на улицу;
- отойти подальше от зданий, строений, столбов и заборов;
- не входить в дома: толчки могут повториться;
- не пользоваться лифтом;
- не зажигать спичек, свечей;
- не прикасаться к проводам;
- оказать первую помощь пострадавшим



НСКАЯ ПОМОЩЬ

ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Наложить кровоостанавливающий жгут



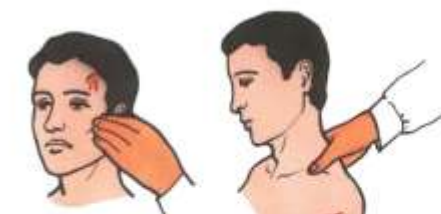
Использовать закрутку



Наложить давящую повязку



Максимально согнуть конечность



Прижать артерию пальцем к костному выступу

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот". Делать 12–18 вдуваний в минуту. Проконтролировать наличие пассивного выдоха

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха



ПРИ ОЖОГАХ:



Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

НАША ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий (Федеральный закон “О гражданской обороне”, статья 1)

НАЧАЛЬНИКОМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ предприятия, организации, учреждения, учебного заведения является его руководитель. Он несёт персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий гражданской обороны (Федеральный закон “О гражданской обороне”, статья 11)

ГРАЖДАНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБЯЗАНЫ:

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приёмы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты (Федеральный закон “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, статья 19)

НАЧАЛЬНИК ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРЕДПРИЯТИЯ (учреждения, организации, учебного заведения) _____

(должность, фамилия, инициалы)

КОМИССИЯ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ (КЧС):
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ _____

(должность, фамилия, инициалы)

ЧЛЕНЫ: _____

НАЧАЛЬНИКИ СЛУЖБ ГО:

(наименование службы, должность, фамилия, инициалы)

СИЛЫ ГО и ОБЪЕКТОВОГО ЗВЕНА РСЧС
ФОРМИРОВАНИЯ: _____

ТЕХНИКА, ВКЛЮЧЁННАЯ В СОСТАВ ФОРМИРОВАНИЙ:

ОТДЕЛ (ШТАБ) ГО и ЧС ОБЪЕКТА

(где находится, телефон, фамилия, инициалы начальника)

УПРАВЛЕНИЕ ГО и ЧС ГОРОДА (ОКРУГА, РАЙОНА)

(адрес, телефон, фамилия, инициалы начальника)

Дежурный по управлению _____

(телефон)

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНА

НАЛОЖЕНИЕ ПОВЯЗОК НА РАНЫ

РАНА — повреждение целостности кожных покровов тела, слизистых оболочек в результате механического воздействия

Прежде чем наложить асептическую повязку,

НЕОБХОДИМО:



Промыть рану водой с мылом



Вскрыть перевязочный пакет



Извлечь повязку из чехла

ВИДЫ ПОВЯЗОК



На палец



На кисть



На локоть



На грудь



На паховую область



На голову

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

ПЕРЕЛОМ — частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, сжатия, сдавливания, перегиба



Закрытый перелом

Открытый перелом



При переломе нижней челюсти наложить пращевидную повязку



При переломе рёбер обмотать грудь полотенцем



При переломе предплечья прибинтовать лестничную шину



При переломе бедренной кости прибинтовать подручные средства

ЗАЩИТА

УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

УБЕЖИЩА. Защищают от многих стихийных бедствий (бури, ураганы, смерчи, землетрясения), аварий, катастроф в мирные дни и от всех видов современного оружия в военное время

ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ. Обладают несколько меньшими защитными свойствами чем убежища, но широко могут быть использованы для укрытия людей во многих чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

МЕТРО. Его станции являются самым надёжным местом для защиты людей как в мирные дни, так и во время военных действий

Сотрудники цеха (отдела) по команде начальника ГО, председателя комиссии по чрезвычайным ситуациям (руководства объекта) укрываются в убежище (ПРУ, станции метро)

(адрес)

Маршрут следования: _____

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



ПРОТИВОГАЗЫ

Гражданские противогазы (ГП-5, ГП-7) предназначены для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, других химически опасных веществ и бактериальных средств.

Для детей от полутора до 17 лет — ПДФ-7, ПДФ-Д, ПДФ-2Д (дошкольный), ПДФ-Ш, ПДФ-2Ш (школьный).

Для детей до полутора лет — камера защитная детская (КЗД-6)

РЕСПИРАТОРЫ

Это облегчённые средства защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

По назначению подразделяются на противопылевые и противогазовые



ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться ватно-марлевой повязкой (ВМП) или противопылевой тканевой маской (ПТМ). Они защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных

аэрозолей и бактериальных средств

Место выдачи: _____

Ответственный _____

(должность, фамилия, инициалы)

ЭВАКУАЦИЯ (ОТСЕЛЕНИЕ)

Может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий

Место расположения сборного эвакуационного пункта (СЭП): _____

(адрес)

Маршрут следования к нему: _____

Время прибытия на СЭП: _____

ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельства о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и тёплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ КВАРТИРУ (ДОМ):

- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки

ПОЖАР

НЕОБХОДИМО:

— сообщить в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара, назначение здания и наличие в нём людей;



— оповестить соседей, а на предприятиях, в учреждениях и организациях — рабочих и служащих;
— задействовать план эвакуации;
— вывести людей в безопасное место;
— выходя из помещения, плотно закрыть дверь;
— при наличии пострадавших вызвать «скорую медицинскую помощь»;
— для защиты от дыма, как исключение, на короткое время можно использовать влажные повязки

НЕМЕДЛЕННО:

— приступить к тушению пожара огнетушителями и другими первичными средствами;



— двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью;
— искать оставшихся людей в коридорах, вблизи окон и дверей, а детей — под кроватями, в шкафах, в углах помещений, в ванной или туалете

Для спасения людей использовать приставные лестницы, прочные верёвки, канаты. Если выйти через свой подъезд невозможно, переходить по чердаку в соседний

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

встретить пожарные подразделения, сообщить, где могли остаться люди, как туда лучше подойти (подъехать)



**У НАС ЗА ПОЖАРНУЮ
БЕЗОПАСНОСТЬ ОТВЕЧАЕТ:**

(Должность, фамилия, инициалы)

АВАРИЯ

С ВЫБРОСОМ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

АММИАК ЖИДКИЙ обычно применяется в холодильных машинах и установках на мясо-, рыбо- и молококомбинатах, кондитерских фабриках. Почти в два раза легче воздуха. Его пары образуют с воздухом взрывоопасные смеси. Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, сердцебиение, затруднённое дыхание, жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход



Узнав об аварии, **НЕОБХОДИМО:**

- выходить из заражённой зоны перпендикулярно направлению движения ветра;
- укрыться в убежище, если такое имеется поблизости;
- покинуть квартиру, выключив нагревательные приборы, взяв документы и деньги;
- надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДПГ-3, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты

ХЛОР используется в производстве синтетических плёнок, каучука, хлорной извести, дезинфицирующих средств, применяется при отбеливании тканей и бумажной массы, для обеззараживания воды на водопроводных станциях. В два раза тяжелее воздуха. Поэтому скапливается в низких местах, затекает в подвалы. Опасен при вдыхании. Вызывает за грудинную боль, кашель, рвоту, одышку, резь в глазах, слезотечение. Возможен смертельный исход

Получив информацию об аварии, **СРОЧНО:**

- укрыться в убежище;
- надеть противогаз, можно противогазовый респиратор с коробкой марки В или ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором пищевой соды;
- подняться на верхние этажи высоких зданий;
- защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);
- выходить из зоны заражения по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, в направлении, перпендикулярном ветру



С ВЗРЫВОМ И РАЗРУШЕНИЯМИ



НЕМЕДЛЕННО:

- оповестить рабочих, служащих и вблизи проживающее население;
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;
- извлечь людей из завалов;
- вывести людей в безопасное место;
- помочь оказавшимся в горящих и задымлённых помещениях;
- использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);
- предотвратить распространение огня;
- оказать первую помощь пострадавшим;
- оцепить район аварии

Е БЕДСТВИЯ

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

Узнав о приближении бедствия,

НЕОБХОДИМО:

- убрать с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом;
- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- отключить газ и электричество, потушить огонь в печах;
- подготовить фонари, лампы, свечи;
- запастись водой, продуктами питания;
- держать радиоточку, приёмник включёнными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- занять в доме внутреннюю комнату — подальше от окна



СНЕЖНЫЕ ЗАНОСЫ

С НАЧАЛОМ МЕТЕЛИ, БУРАНА:

- держать постоянно включёнными репродуктор радиотрансляции, приёмник, телевизор;
- создать запас воды, продуктов, топлива;
- подготовить тёплую одежду и обувь, инструмент для расчистки снега;
- приготовить аварийное освещение: электрические фонари, керосиновые лампы, свечи;
- утеплить помещения;
- положить на безопасное и видимое место медикаменты и перевязочные материалы;
- перевести людей из лёгких построек в прочные здания;
- позаботиться о животных: создать запас воды и кормов



ПОСЛЕ МЕТЕЛИ, БУРАНА:

- принять участие в расчистке дорог и улиц от заносов;
- оказать первую помощь пострадавшим



ОПОВЕЩЕНИЕ



Завывание сирены
означает сигнал

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



Услышав звуки сирены,
НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, репродуктор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий